



PORRIDGE



Das trendige Multitalent als voll-conveniente Lösung

GESUNDE BOWLS & TRENDIGE ZWISCHENMAHLZEITEN

Mit heimischem Superfood

Porridge lebt von den Toppings, egal ob herzhaft, schokoladig, knusprig oder mit Früchten und Nüssen. Die Kombination mit frischen Zutaten ermöglicht kreative Angebote für nahezu sämtliche Channels und Verzehranlässe. Zudem kann Porridge eine eiweiß-, ballaststoff- und vitaminreiche Ernährung unterstützen und gilt somit als echtes Superfood.

Ansprache breiter Verwender-Zielgruppen

- ✓ Hotels, Restaurants und Catering
- ✓ Schulen und Studentenwerke
- ✓ Quickservice-Restaurants
- ✓ Betriebs- und Sozialgastronomie
- ✓ Coffee-Shops

Wer isst denn sowas?

Zielgruppe für Porridge-Kreationen sind vor allem gesundheits- und trendbewusste Erwachsene zwischen 16 und 34 Jahren.



Golden Porridge

Zutaten pro Portion

250 g	MILRAM Porridge
2 g	Kurkuma, gemahlen
0,5 g	Ingwer, gemahlen
1,5 g	Zimt, gemahlen
1 St.	Feigen, frisch, in Achteln
15 g	Pistazien, gehackt
10 g	Honig

Zubereitung

1. MILRAM Porridge mit Kurkuma, Ingwer und Zimt verrühren und erwärmen.
2. Golden Porridge in eine Bowl füllen und mit Feigen, gehackten Pistazien und etwas Honig dekorieren.

Nährwerte pro Portion

Energie:	1651 kJ / 392 kcal
Fett:	13,5 g
> Davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
Kohlenhydrate:	49,7 g
davon Zucker:	28,8 g
Eiweiß:	16 g
Salz:	0,3 g

UMSATZSTARKE SNACKING- UND TO-GO-LÖSUNGEN

Für trendige Angebote zu jeder Gelegenheit

Snacks und kleine Mahlzeiten für unterwegs stehen bei Verbrauchern hoch im Kurs. Sofort servierfertig bietet der Porridge die perfekte Basis für eine schnelle Zubereitung ohne großen Aufwand. Gesund, trendig und enorm vielseitig – für jeden Geschmack der richtige Snack.

Umsatzpotenziale in vielen Absatzkanälen

- ✓ Bäckereien, Cafés, Bistros und Coffee-Shops
- ✓ Schulen und Studentenwerke
- ✓ Quickservice-Restaurants
- ✓ Betriebs- und Sozialgastronomie
- ✓ Snack-Betriebe



Fruity Granola Porridge

Zutaten pro Portion

200 g	MILRAM Porridge
15 g	Knuspermüsli / Granola
10 g	Himbeeren
20 g	Blaubeeren

Zubereitung

1. MILRAM Porridge in einen Becher füllen.
2. Mit Knuspermüsli / Granola, Himbeeren und Blaubeeren garnieren.

Empfehlung: Für etwas mehr Süße ein wenig Agavendicksaft hinzufügen.

Nährwerte pro Portion

Energie:	1091 kJ / 260 kcal
Fett:	6,6 g
> Davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate:	35,7 g
davon Zucker:	14,0 g
Eiweiß:	11,8 g
Salz:	0,3 g

Porridge-Drink für den Care-Bereich

Zutaten pro Portion

70 g	MILRAM Porridge
15 g	Magerquark
3 g	Honig
30 g	Milch 3,5 % Fett
15 g	Orangensaft
10 g	Aprikosenpüree

Zubereitung

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und auf mittlerer Stufe ca. 2 Minuten durchmischen.

MULTITALENT SPEZIELL FÜR DIE ERNÄHRUNG IM ALTER

Hafer – der gesunde Nährstofflieferant

Im Alter ist eine ausgewogene proteinreiche Ernährung von großer gesundheitlicher Bedeutung.

Haferflocken als gesundes Kraftpaket*

- ✓ Sind reich an Ballaststoffen
- ✓ Sorgen für ein lang anhaltendes Sättigungsgefühl
- ✓ Fördern die Verdauung
- ✓ Enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Eiweiße
- ✓ Beta-Glucan senkt den Blutzucker- und Cholesterinspiegel

Besonders zu empfehlen für Krankenhäuser, Pflege- und Senioreneinrichtungen

- ✓ Eignung für besondere Kostformen, bspw. bei Mangelernährung, Osteoporose usw.
- ✓ Prozess erleichterung durch schnelle und einfache Zubereitung

Die Basis zur Protein- und Kalorienenergänzung

* Quelle: DGE – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.



Nährwerte pro Portion

Energie:	478 kJ / 114 kcal
Fett:	2,6 g
> Davon gesättigte Fettsäuren:	1,4 g
Kohlenhydrate:	15,0 g
davon Zucker:	9,4 g
Eiweiß:	6,5 g
Salz:	0,08 g

Tipp! Bei Bedarf individuelle Energiezugabe mit 10 g Maltodextrin (= 151 kJ / 36 kcal pro Portion)



Apfel-Zimt Protein-Porridge für den Care-Bereich

Zutaten pro Portion

200 g	MILRAM Porridge
3 g	Agavendicksaft
50 g	MILRAM Körniger Frischkäse
20 g	Apfel, gehobelt
0,1 g	Zimt, gemahlen

Zubereitung

1. MILRAM Porridge mit etwas Agavendicksaft süßen.
2. Mit MILRAM Körnigem Frischkäse und gehobeltem Apfel garnieren.
3. Vor dem Servieren mit etwas gemahlenem Zimt bestreuen.

Empfehlung: Mit Cranberrys und Nüssen verfeinern.

Nährwerte pro Portion

Energie:	1041 kJ / 248 kcal
Fett:	6,0 g
> Davon gesättigte Fettsäuren:	3,3 g
Kohlenhydrate:	31,1 g
davon Zucker:	15,2 g
Eiweiß:	15,8 g
Salz:	0,5 g

Tipp! Bei Bedarf individuelle Proteinzugabe mit 10 g Whey-Protein (= 8,5 g Eiweiß pro Portion)

DAS GESUNDE KRAFTPAKET

Ein echtes Multitalent
durch vielseitige Einsetzbarkeit.

Deine Vorteile:

- ✓ Kurze Zutatenliste ohne Schnickschnack:
Milch, Hafer, Stärke
- ✓ Ohne zugesetzten Zucker
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Sofort servierfertig
- ✓ Ungekühlt lagerfähig
- ✓ Extrem vielfältig abzuleiten
- ✓ Kalt und warm, süß und herzhaft einzusetzen
- ✓ Kalkulationssicher im kompakten 1-kg-Gebinde



Von Profis für Profis:

Eignet sich zu jeder Tageszeit:
als Frühstück, Zwischenmahlzeit,
leichtes Mittagsgesicht
oder To-Go-Snack.

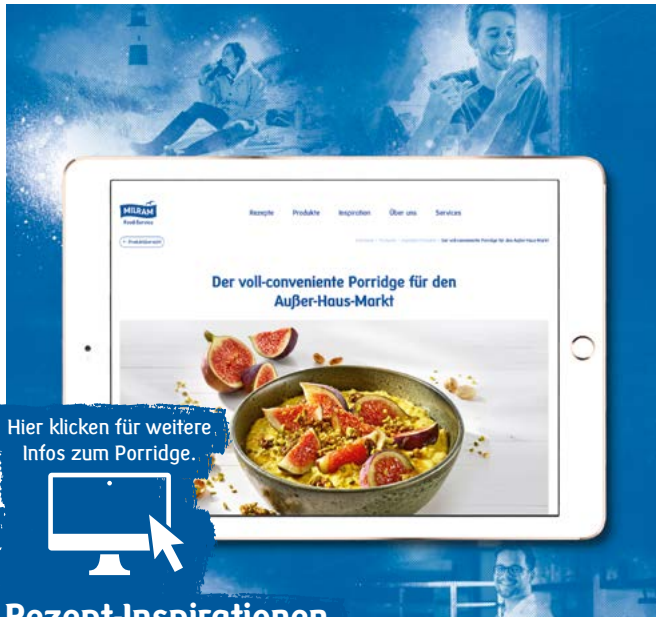
Inspiration gefällig?

Hier geht's zum Video:
einfach anklicken.



SO UNTERSTÜTZEN WIR DICH

Mit vielseitigen Ideen und kreativen Ableitungen
rund um das Thema Porridge.



Rezept-Inspirationen

Viele weitere Anregungen rund um Porridge
findest du auf unserer Website



Persönliche Beratung

Deine MILRAM Produkt- und Anwendungsberater
stehen dir gerne mit Rat und Tat zur Seite



Süße Variante mit Beeren und Fruchtgrütze

Optimale Packungsgröße



Die 1-kg-Weichpackung
bietet dir Flexibilität:

- ✓ Ideale Größe auch für Filialgeschäfte
und kleinere Shop-Einheiten
- ✓ Kalkulationssicher durch
1-kg-Verpackungseinheit
- ✓ Platzsparend stapelbar und
einfaches Handling

MILRAM Porridge 1 kg



- Warm oder kalt zu verwenden – als Frühstück, Mittag oder Snack
- Vielseitig weiterzuverarbeiten – mit süßen oder herzhaften Zutaten
- Ungekühlt lagerfähig

Versandeinheit 12 x 1 kg / DMK Art.-Nr. 15821

Zutaten

86% fettarme Milch, 13% glutenfreier Vollkornhafer (Hafergrütze, Haferflocken), Stärke.

100 g enthalten durchschnittlich

Energie kJ/kcal	379/90
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	12,2 g
davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,11 g

deklarations-
frei*



glutenfrei



vegetarisch



wärmebehandelt



* Gültig für Deutschland: keine Deklarationspflicht von Zusatzstoffen auf der Speisekarte

Mehr Informationen, gelingsichere Rezepte und genussvolle Inspirationen
findest du unter www.milram-food-service.de



DMK Deutsches Milchkontor GmbH · Industriestraße 27 · 27404 Zeven · Germany
Tel.: +49 421 243-2344 · info@milram-food-service.de · www.milram-food-service.de